



soma – das neue Zentrum für Maharishi
Ayurveda und ganzheitliche Medizin

soma med

MITTAGSMENÜ

09.05.2022 – 13.05.2022

Vor-Ort-Bewirtung oder Take-away von 12:00 – 14:00 Uhr

MONTAG

Kleiner Salat

Basmatireis, Mungdal Chutney und Karotten-Zucchini-Gemüse in Kokossauce G/M

Tsampacreme A

DIENSTAG

Linsensalat

Nudelpfanne mit Gemüse, Dip und Chutney A/G

Milchreis

MITTWOCH

Kleiner Salat

Mais-Couscous mit buntem Gemüse und grünem Dal G/M

Apfelstrudel A/G

DONNERSTAG

Karotten-Ingwersuppe G

Kleiner Salat

Basmatireis, roter Linsendal, Stangensellerie, Süßkartoffelcurry und Chutney G/M/L

FREITAG

Kleiner Salat

Basmativollkornreis mit Linsen und Gemüse, Chutney G/M

Hirsessedert

Menü inkl. Gewürzpunsch € 15,00

Reservierungen bis 9:30 Uhr des jeweiligen Tages unter

07732 455 76 | essen@somamed.at erbeten

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung: A=Glutenhaltiges Getreide, C=Eier, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch/Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen

soma med KUREN

soma med gmbh | Reitting 4 | 4682 Geboltskirchen | Austria

Tel.: +43 (0) 7732 455 76 | essen@somamed.at | www.somamed.at