



soma – das neue Zentrum für Maharishi
Ayurveda und ganzheitliche Medizin

soma med

MITTAGSMENÜ

04.07.2022 – 08.07.2022

Vor-Ort-Bewirtung oder Take-away von 12:00 – 14:00 Uhr

MONTAG

Sommersalat

Basmatireis – ZucchiniGemüse – Käutermungdal - Chutney **G/L/M**

Kokospudding **G**

DIENSTAG

Gemischter Salat

Gemüse Lasagne auf einer Tomatenlinsensauce - Chutney **A/L/G**

Hirsepudding mit Beerenkompott **G**

MITTWOCH

Salat

Erbsenschaumsuppe **G**

Mangold Reislaiabchen auf einem Gemüse-Letscho - Chutney **A/G/L**

DONNERSTAG

Sommersalat

Kichererbsen-Curry-Gemüse mit Basmatireis - Kräuterdip **G/L/M**

Apfelgelee Kuchen mit Schlagobers **A/G**

FREITAG

Bunter Salat

Spaghetti mit Gemüse-Sugo - Joghurtraita **A/G**

Marillencrumble **A/G**

Menü inkl. Gewürzpunsch € 15,00

Reservierungen bis 9:00 Uhr des jeweiligen Tages erbeten

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung: A=Glutenhaltiges Getreide, C=Eier, E=Erdnuss, F=Soja,
G=Milch/Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen

soma med KUREN

soma med gmbh | Reitting 4 | 4682 Geboltskirchen | Austria

Tel.: +43 (0) 7732 455 76 | essen@somamed.at | www.somamed.at